

# Brønnøysunds Avis

## Massasjestoler mot sykefravær

Av JØRAN HORN

### **Brønnøy kommune, Brønnøysundregistrene og Posten har gått til anskaffelse av massasjestoler som de håper kan ha en positiv effekt på sykefraværet.**

– Vi har leaset to stoler, en til sykehjemmet og en til rådhuset, som de ansatte kan benytte både under pauser i arbeidstiden og på fritiden, forteller personalsjefen i Brønnøy kommune, Odd Alstad. Og etter vel en måneds bruk, er de ansatte meget positive til tiltaket. – Jeg har brukt den mye, og synes den er kjempebra. Å jobbe mye foran dataskjermen gjør at skuldre og nakke har lett for å stivne. Stolen har forskjellige programmer som går på skuldre, rygg, nakke eller hele kroppen. En 15 minutters massasje løser virkelig opp, sier Hedlaug Nøstvik, som er personalsjefens sekretær. Når det gjelder de ansatte som jobber i Velfjord vurderer kommunen å lease en tredje stol som kan stå i Velfjord, eventuelt la de to vi gå på rundgang. Men foreløpig må de ta turen til Brønnøysund hvis de ønsker stolmassasje.

Forebyggende effekt Personalsjefen kan fortell om en hyggelig utvikling i sykefraværstallene for 2004. – Etter at IA-avtalen ble underskrevet i januar har Brønnøy kommune hatt sterkt fokus på å få ned sykefraværet. Tallene for 1. og 2. kvartal viser en nedgang på hele 2,1 prosent, fra 8,9 til 6,8 prosent, sier Alstad. Tallene for 3. kvartal er ennå ikke klare, men ifølge Alstad ligger det an til fortsatt nedgang. Og det er for å fortsette den trenden gjennom massasjestolenes forebyggende effekt at kommunen har leaset to massasjestoler. – Vi har tro på at dette er helsebringende og at massasjestolene kan være med å bidra til en fortsatt nedgang i sykefraværet, sier Alstad. Det samme resonnementet ligger bak Postens og Brønnøysundregistrenes anskaffelse

Positivt mottatt Denne uken kom den siste av de fire massasjestoler på plass ved Brønnøysundregistrene. – Dette er en bevisst satsing i forhold til å forebygge belastningsskader, for på den måten å redusere både sykefravær og behandlingsbehov, sier førstekonsulent ved personalseksjonen, Hans Karlsen. Han kan også vise til en jevn nedgang i sykefraværstallene etter at etaten fikk status som IA-bedrift i 2002, og håper at massasjestolene kan bidra til en fortsatt positiv utvikling. – Vi har kun fått positive tilbakemeldinger så langt, så dette har vi tro på, sier han. Det har også daglig leder ved Brønnøysund postkontor, Hans Arne Ebbesen. – Vi har hatt stolen i bruk i omtrent en måned nå. Ennå har vi en utfordring når det gjelder å få de ansatte til å bruke den. For at den skal gjøre sin misjon tror jeg det er viktig at man er i forkant og ikke venter til man har problemer. Foreløpig er det kun 7-8 av våre om lag 40 ansatte som har tatt den i bruk. Til gjengjeld er disse meget fornøyde med den, sier Ebbesen, som ikke er i tvil om at en 15 minutters kvalitetspause i stolen vil gjøre underverker for stive nakker, vonde rygger og ømme skuldre.



Foto: Jøran Horn

-Anskaffelse av en massasjestol er et meget positivt tiltak som vi garantert kommer til å benytte oss mye av, sier siv Heimstad og Hedlaug Nøstvik(bak), som begge er ansatt i Brønnøy kommune.